



Sonno sano del neonato

Ciò che più conta in un colpo d'occhio



Cosa fa bene al vostro bambino:

- + dormire in posizione supina
- + avere un proprio letto nella camera dei genitori
- + dormire nel sacco a pelo
- + avere testa, viso, braccia e collo liberi
- + materasso traspirante e rigido
- + dormire con il succhiotto
- + temperatura di 16 - 18 ° C nella stanza da letto
- + allattamento per 5 - 6 mesi
- + posizionare il neonato di volta in volta con la testa sulla parte superiore del materasso ed i piedi sulla parte inferiore e viceversa (in modo da evitare posizioni preferite)



Cosa non fa bene al vostro bambino:

- dormire prono o in posizione laterale
- dormire nel letto dei genitori
- ipertermia
- coperta, cuscino, nidiotto
- fumare durante la gravidanza
- fumare nell'abitazione

