

## SUNTEȚI INVITAT/Ă ÎNCEPÂND CU EXAMINAREA E4

Legea privind protecția copilului prevede că sunteți invitat/ă din timp pentru efectuarea examinărilor. În felul acesta nu veți omite niciunul din termenele prevăzute. Autoritatea Centrală din cadrul Oficiului pentru Probleme Sociale, Tineret și Asistență al landului Renania-Palatinat competentă în acest sens a delegat această sarcină Centrului pentru controale preventive pentru copii din cadrul Clinicii Universitare Homburg. Cadrul medical are obligația ca după examinare să trimită confirmarea de examinare, anexă la scrisoarea de invitare, Centrului pentru controale preventive pentru copii. Vă rugăm, așadar, să luați formularul cu dvs. atunci când vă deplasați la cabinetul medical.

### Ce se întâmplă dacă omiteți examinarea preventivă?

În acest caz, veți primi automat o scrisoare de reamintire. Dacă și după aceasta omiteți să faceți examinarea copilului dvs., veți fi contactat/ă de către Oficiul de Sănătate Publică, care vă va recomanda încă o dată să solicitați examinarea. În cazul în care, totuși, luați o decizie contrară, Legea privind protecția copilului a landului prevede că Oficiul de Sănătate Publică informează, eventual, Oficiul pentru Protecția Copilului în a cărui competență vă aflați. Oficiul pentru Protecția Copilului vă va oferi sprijinul său.

## PENTRU BINELE COPILULUI DUMNEAVOASTRĂ

Educația și sănătatea copilului dvs. vă cer multă dragoste, afecțiune și atenție. La îndeplinirea acestei îndatoriri de o importanță deosebită beneficiați de întregul sprijin al guvernului landului Renania-Palatinat. Prin Legea privind protecția copilului din 21 martie 2008 a fost realizat un sistem central de invitare la examinările pentru detectarea timpurie. Acest lucru reprezintă un progres important pentru dezvoltarea sănătoasă a copilului dvs. Prin examinările preventive, eventualele afecțiuni pot fi depistate și tratate încă din stadiul incipient. Costurile celor 10 examinări sunt preluate, în cadrul formulei de asigurare respective, de către casele de asigurări de sănătate. În cazul copiilor care nu beneficiază de o asigurare de sănătate, costurile examinărilor E4 – E9 (germană: U4 – U9) pot fi preluate de către landul Renania-Palatinat.

### Examinările pentru detectarea timpurie sunt importante

Primele 2 examinări se efectuează de regulă în maternitate. Celelalte 8 examinări au loc la anumite intervale de timp până în cel de al 6-lea an de viață. În felul acesta se asigură observarea continuă a dezvoltării fizice și psihice a copilului dvs. La fiecare examinare, cadrul medical ales de dvs. vă va oferi informații cuprinzătoare, vă va aminti termenele de vaccinare și vă va recomanda lucrurile pe care va trebui să le aveți în vedere în perioada următoare.



Rheinland-Pfalz  
MINISTERIUM FÜR  
WISSENSCHAFT  
UND GESUNDHEIT



Rheinland-Pfalz  
MINISTERIUM FÜR  
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR  
UND INTEGRATION

Herausgeber: Ministerium für Wissenschaft und Gesundheit  
des Landes Rheinland-Pfalz  
Mittlere Bleiche 61, 55116 Mainz  
www.mwg.rlp.de

Ministerium für Familie, Frauen, Kultur  
und Integration des Landes Rheinland-Pfalz,  
Kaiser-Friedrich-Straße 5a, 55116 Mainz  
www.mffki.rlp.de

Gestaltung: Becker-Glajcar | Visuelle Kommunikation, Nieder-Olm

Druck: Printec Repro-Druck Vertriebs GmbH, Kaiserslautern

Stand: März 2022

Diese Druckschrift wird im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Landesregierung Rheinland-Pfalz herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch Wahlbewerberinnen und -bewerbern oder Wahlhelferinnen und -helfern im Zeitraum von sechs Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Kommunal-, Landtags-, Bundestags- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zwecke der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Landesregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden.

## TOATE CELE BUNE PENTRU COPILUL DUMNEAVOASTRĂ!

Examinarea pentru detectarea timpurie –  
cea mai bună îngrijire preventivă a sănătății



fröhlich dran ...  
... gesund drauf!

## DRAGI PĂRINȚI,

Vă felicităm din inimă pentru nașterea copilului dumneavoastră! Ne bucurăm pentru dumneavoastră și vă dorim dvs. ca familie toate cele bune. Creșterea sănătoasă a copilului dvs. este cu siguranță foarte importantă pentru dumneavoastră. Copiii ne îmbogățesc viața și aceștia sunt lucrul cel mai de preț pe care îl avem. Pentru o dezvoltare sănătoasă a copiilor noștri sunt totuși responsabili, de asemenea, sfera politică și sistemul de sănătate. Prin urmare, o componentă importantă pentru o dezvoltare sănătoasă o constituie efectuarea regulată a examinărilor preventive. Acestea vizează în special primii șase ani de viață, deoarece etapele de dezvoltare din această perioadă sunt deosebit de importante. În cadrul examinărilor pentru detectarea timpurie pot fi depistate din timp boli sau întârzieri în procesul de dezvoltare și pot fi inițiate măsuri corespunzătoare pentru tratarea sau promovarea copilului dumneavoastră.

Pentru a sprijini dezvoltarea sănătoasă a tuturor copiilor, am adoptat deja din anul 2008 Legea landului pentru protecția bunăstării și sănătății copiilor. Concomitent am introdus în landul Renania-Palatinat un sistem obligatoriu de transmitere a invitațiilor și de reamintire pentru examinările de detectare timpurie ale copiilor. În acest fel, toate mamele și toți tații sunt invitați la fiecare examinare de detectare timpurie viitoare a copilului lor. Participați cu copilul dvs. la aceste examinări preventive, deoarece dezvoltarea sănătoasă a copiilor noștri este obiectivul nostru comun.

Toate cele bune pentru dumneavoastră și copilul dumneavoastră!

**Clemens Hoch**  
Ministrul pentru  
Știință și Sănătate

**Katharina Binz**  
Ministrul pentru Familie,  
Femei, Cultură și Integrare

## CELE 10 EXAMINĂRI PREVENTIVE PENTRU COPII

La fiecare examinare preventivă sunt examinate caracteristicile relevante pentru dezvoltarea fizică, psihică și socială a copilului dvs. În felul acesta căpătați sentimentul liniștitor că ați făcut tot ce este imaginabil posibil pentru binele copilului dvs.

### **E1: Prima examinare - nou născuți:**

- verificarea respirației și a pulsului inimii
- stabilirea greutateii corporale și a lungimii corpului
- verificarea culorii pielii noului născut, a tensiunii musculare și a reflexelor
- preluarea de probe de sânge în a doua sau a treia zi de viață și analizarea acestuia pentru identificarea unor boli congenitale

### **E2: Efectuare între a 3-a și a 10-a zi de viață:**

- examinarea aparatului locomotor și a organelor, precum inima, plămânii, stomacul și intestinale
- verificarea metabolismului și a producției de hormoni

### **E3: Efectuare între a 4-a și a 5-a săptămână de viață:**

- controlul ținutei corporale a bebelușului
- ecografie pentru a verifica dacă există o deformare în zona articulației femurale
- stabilirea greutateii corporale, a lungimii corpului și a circumferinței capului copilului

### **E4: Efectuare între a 3-a și a 4-a lună de viață**

- verificarea capacității de mișcare și a evoluției motrice
- examinare corporală minuțioasă
- observarea interacțiunii
- vaccinare de rutină, după caz

### **E5: Efectuare între a 6-a și a 7-a lună de viață:**

- examinare corporală minuțioasă
- stadiul de dezvoltare conform vârstei: de pildă, copilul ar

trebui să fie deja în măsură să producă primele sunete și să schimbe jucăria dintr-o mână în alta

### **E6: Efectuare între a 10-a și a 12-a lună de viață:**

- controlul capacității motrice și al vorbirii: Copilul ar trebui să fie în măsură să stea în șezut, să meargă de-a bușilea și să stea în picioare. Și primii pași ar trebui să-i poată face, ținut de mână, în această etapă a vieții. Copilul poate să reacționeze la zgomote ce-i sunt familiare și să spună primele cuvinte, precum „mama” și „tata”.

### **E7: Efectuare între a 21-a și a 24-a lună de viață:**

- Verificarea aparatului senzorial și a dezvoltării motrice: Copilul ar trebui să fie sigur pe mersul în picioare și, de asemenea, să fie în măsură să identifice obiectele cunoscute în funcție de clasa din care acestea fac parte și să le denumească.
- examinarea stadiului de dezvoltare a comportamentului social

### **E7a: Efectuare între a 34-a și a 36-a lună de viață:**

- verificarea stadiului de dezvoltare a copilului dvs.
- examinare pentru identificarea unor deficiențe de socializare, de comportament sau de dezvoltare a vorbirii, a supraponderabilității sau a unor anomalii ale danturii și maxilarului
- informare privind modalitățile de identificare timpurie a unor probleme de sănătate dentară

### **E8: Efectuare între a 46-a și a 48-a lună de viață:**

- examinarea abilităților fizice (de pildă: capacitatea de a sta într-un picior)
- În afară de capacitatea auditivă și vizuală cât și a dezvoltării vorbirii, cadrul medical acordă o atenție deosebită comportamentului social, gradului de autonomie și capacității copilului de a stabili contacte

### **E9: Efectuare între a 60-a și a 64-a lună de viață:**

suplimentar față de examinările E8:

- examinare pentru identificarea unor eventuale deformări ortopedice
- verificarea comportamentului social, a dezvoltării intelectuale și psihice
- evaluarea necesității de a mai acorda copilului dvs. un sprijin specific pentru începerea școlii

La fiecare examinare pentru detectarea timpurie, medicul dvs. vă va informa, în cadrul consultației, și în legătură cu vaccinările ce urmează a fi făcute, efectuând eventual el însuși unele vaccinări necesare.

### **Vaccinări**

Vaccinările se numără printre cele mai importante și mai eficiente măsuri de prevenție medicală și constituie o protecție de înaltă eficacitate împotriva anumitor boli infecțioase și a urmărilor negative ale acestora. O vaccinare este deosebit de importantă atunci când prin ea pot fi prevenite îmbolnăvirile cu urmări grave sau mortale. Vaccinările însă pot fi eficiente numai dacă sunt efectuate la timp și sunt repetate.

Vaccinarea protejează de îmbolnăvire persoana individuală. În cazul în care se realizează o cotă înaltă de vaccinare la nivelul populației, agenții patogeni (de pildă cei ai rujelei și rubeolei) nu se vor mai putea transmite de la un om la altul. Persoanele care, din motive medicale, nu pot fi vaccinate pot fi protejate, totuși, în felul acesta.