



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR UMWELT,
ENERGIE, ERNÄHRUNG
UND FORSTEN

Coaching-Projekt des Landes Rheinland-Pfalz „Kita isst besser“

Brigitta Poppe
Referentin für Ernährung und Prävention





KITA ISST BESSER

„Kita isst besser“ ist Teil der Landeskampagne



Um einen gesunden Lebensstil von Beginn an zu fördern, hat das Land Rheinland-Pfalz die Initiative „Kita isst besser“ 2012 ins Leben gerufen. Ende 2017 haben 75 Kitas den Coaching-Prozess durchlaufen.



KITA ISST BESSER

Ziel:

Etablierung von festen Strukturen für eine Bildung für einen nachhaltig gesundheitsfördernden Ernährungsstil als Grundlage für die Prävention von Übergewicht und ernährungsbedingten Erkrankungen in den Kindertagesstätten des Landes.

KITA!PLUS
Kita im Sozialraum
Netzwerk und Familie
Qualität
Fortbildung
Elternbeteiligung
Biete & Finde
Gesunde Kita
FLÜCHTLINGSKINDER
SPRACHBILDUNG
GESUNDE KITA
QUALITÄT
KINDERTAGESPFLEGE
ELTERN
SERVICE
Biete & Finde
<small>Projekte Leistungen Kooperation</small>

Entwickelt aus der
Zusammenarbeit
mit...

KITA PLUS



Gesunde Kita

Förderung des gesunden Aufwachsens von Kindern

[Gesunde Kita](#) [Materialien](#) [Kontakt](#)



Ansprechpartner/-in



Vernetzungsstelle Kitaverpflegung | DLR Westenwald-Osteifel
Ansprechpartnerin: Annette Feldmann-Keunecke
Erreichbar von Montag bis Donnerstag
Telefon 02602-922828 | kitaverpflegung@dlr.rlp.de



Ansprechpartnerin: Sissi Westrich
Telefon: 06131-5320



KITA ISST BESSER

Gesundheitsförderung ein bildungspolitischer Auftrag in Rheinland-Pfalz

Verankerung der Ernährungsbildung in den Bildungs- und Erziehungsempfehlungen

Bildungsbereich 3.9

- ▶ **Naturerfahrung – Ökologie**

Bildungsbereich 3.10

- ▶ **Körper-Gesundheit-Sexualität**



Initiative des Landes Rheinland-Pfalz „Kita isst besser“



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR UMWELT,
ENERGIE, ERNÄHRUNG
UND FORSTEN

besteht aus 3 Bausteinen:

- Vernetzungsstelle Kitaverpflegung
 - Informations- und Beratungsangebot rund um die Verpflegung in Kindertagesstätten in RLP
- EU Schulobst- und Gemüseprogramm in Kindertagesstätten
- Coaching-Projekt zur Gesundheitsprävention zum Erlernen eines bewussten Ernährungsverhaltens und eines gesunden Lebensstils

in FORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Vernetzungsstellen Kita- und Schulverpflegung



WAS IST COACHING IN DER KITA?



- Der Coach ist ein neutraler Gesprächs- und Informationspartner, der das Kita-Team **ermutigt und unterstützt**,
 - ... eigenverantwortlich individuelle Handlungsziele zu definieren und Wege dorthin zu finden.
 - ... ein individuelles Konzept zu entwickeln.
 - ... ein stabiles Netzwerk im Bereich Ernährung aufzubauen.



Ziel: Gesunde Ernährung, Ernährungsbildung,
Bewegung und Entspannung sind im Bildungs- und
Erziehungskonzept verankert

Start

Ziel

Einstiegs-
gespräch

Abschluss-
workshop

Grundlagenseminar
Ernährung

Ablauf des Coaching-Prozesses *Kita isst besser*

mehrere
Coachingtreffen, je
nach Bedarf

Einstiegs-
workshop

Dauer des Coaching-Prozesses ca. 1 Jahr



KITA ISST BESSER

Coaching-Prozess

Das gesamte Kita-Team

- ... entwickelt und dokumentiert individuelle Maßnahmen zur Förderung einer gesunden und vollwertigen Ernährung auf Grundlage eines Referenzrahmens
- ... verankert die Maßnahmen in den Organisationsstrukturen der Kita
- ... vernetzt sich mit Akteuren im Umfeld der Kita
- ... legt besonderen Wert auf Elternarbeit
- ... fungiert als Vorbild-Kitas für andere Kitas



KITA ISST BESSER

Referenzrahmen

→ ein Mittel zur Entwicklung von Zielen und Maßnahmen im Laufe des Coaching-Prozesses

Fünf Handlungsfelder:

1. Verpflegungsangebot
2. Essatmosphäre
3. Ernährungsbildung
4. Ernährungspartnerschaft
5. Bewegung und Entspannung



BESTANDSAUFNAHME ANHAND DES REFERENZRAHMENS



Leitfragen im Einstiegsworkshop:

Was gelingt schon gut bis sehr gut?

Was gelingt noch nicht gut?

Was sollte verbessert werden? Welche künftigen
Schwerpunkte wünschen wir uns?

Entwicklung von Handlungszielen

Erstellung von Maßnahmenplänen



KITA ISST BESSER

Sonst noch wichtig

Finanzielle Förderung bis zu 5000,- €

- für maßnahmenbezogene Ausgaben in den Handlungsfeldern 1 bis 4
- zur Anschaffung von Materialien und Medien zur Durchführung der Ernährungsbildung
- Antragstellung über den Träger an die ADD

Beteiligung von Träger und Eltern

Dokumentation



Kita isst besser

Das Projekt „Kita isst besser“ wird ab 2018 fortgeführt,
ab Mai 2017 werden die Richtlinien auf der Internetseite
des www.mueef.de veröffentlicht.





www.ernaehrungsberatung.rlp.de



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !

